

Vragenlijst expertise

Wij willen graag dat het expertise rapport een betrouwbaar beeld geeft van uw situatie. De expert wil daarom van u informatie krijgen over uw algemene omstandigheden, gezondheid, aandoeningen, klachten en de hinder die u daarvan ondervindt. Hij zal u daarom veel vragen stellen.

U kunt het de expert en u zelf makkelijker maken door ruim voor de dag van de expertise al voorbereidend "huiswerk" te doen. Wij vragen u daarom deze vragenlijst in te vullen. De vragen over dingen die u niet meer goed kunt doen (beperkingen) zijn soms moeilijk te begrijpen. Om u te helpen zit aan het eind van de lijst toegevoegd een uitleg: *toelichting beperkingen-formulier*. U kunt deze uitleg ook downloaden van de site **www.Orthopaedie-Xpert.nl**

Houdt u er rekening mee dat het invullen van de vragenlijst tijd kost. Begin er dus tijdig aan.

uw Naam	:
voorletter, achternaam	
Adres	:
straat, huisnummer postcode, woonplaats	
Geboortedatum	:
E-mail adres	:

MEDISCHE VOORGESCHIEDENIS:

VRAAG 1:

Bent u ooit eerder bij huisarts of specialist onder behandeling geweest voor orthopaedische- of traumatologische klachten/aandoeningen ANDERS dan de huidige klacht/aandoening?

NEE

JA

Zo, ja, voor welke klacht, wanneer en door wie werd u behandeld?

VRAAG 2:

Bent u ooit eerder bij huisarts of specialist onder behandeling geweest of bent u in een ziekenhuis opgenomen geweest voor niet-orthopaedische of traumatologische klachten of aandoeningen (*bijvoorbeeld operaties, bevallingen, heftige longontsteking, hartklachten, astmatische bronchitis*)

NEE

JA

Zo, ja, voor welke klacht(en), wanneer en door wie werd u behandeld? En in welk ziekenhuis?

(als u te weinig ruimte heeft mag u ook een los vel papier gebruiken)

VRAAG 3:

Bent u ooit eerder in een revalidatie centrum opgenomen geweest?

NEE

JA

Zo, ja, voor welke klacht, wanneer en door wie werd u behandeld?

VRAAG 4:

Bent u op dit moment bij huisarts of specialist onder behandeling?

NEE

JA

Zo, ja, voor welke klacht, wanneer en door wie wordt u behandeld?

VRAAG 5:

Graag willen wij weten of u op dit moment lichamelijke bezwaren of aandoeningen heeft anders dan de huidige orthopaedische klacht/aandoening? Zo ja, kunt u dan aangeven welke klacht.

- Hart of bloedvaten

NEE

JA, namelijk:

- Longen

NEE

JA, namelijk:

- Maag-darm stelsel

NEE

JA, namelijk:

- Urinewegen, nieren of blaas

NEE

JA, namelijk:

- Zenuwstelsel
NEE
JA, namelijk:

VRAAG 6:

Welke medicijnen (en zelfzorgmedicamenten of “drugs”) gebruikt u? Hoe veel en hoe vaak?
Het is verstandig om een recente medicijnlijst van de apotheek mee te brengen,

- .
- .
- .
- .
- .
- .
- .
- .
- .
- .

VRAAG 7:

Bent u allergisch (overgevoelig) voor medicijnen of andere zaken, Zo ja, waarvoor?

NEE
JA, namelijk voor:

VRAAG 8:

Rookt u? Zo ja wat en hoeveel?

NEE
JA, namelijk _____ sigaretten/sigaren/pijp(en)
per _____ dag/week

VRAAG 9:

Gebruikt u alcohol? Zo ja hoeveel?

NEE
JA, namelijk _____ consumpties per dag/week

VRAAG 10:

Wat is uw lengte? : _____ cm

Wat is uw gewicht? : _____ Kg

VRAAG 11:

Bent u rechtshandig of linkshandig ?

Rechtshandig
Linkshandig

SOCIALE OMSTANDIGHEDEN:

VRAAG 12:

Bent u:

- Gehuwd
- Samenwonend
- Weduwe/weduwnaar
- Ongehuwd
- Vrijgezel / Alleenstaand

VRAAG 13:

Heeft u kinderen?

- NEE
- JA, namelijk _____ kinderen uitwonend/ thuiswonend

VRAAG 14:

In wat voor een soort woning woont u?

- Flat/Appartement/Portiek woning op de ___ e verdieping
- Is er een lift ? 0 JA 0 NEE (SVP aankruisen)
- Rijtjeshuis/Geschakelde woning
- Vrijstaand/Bungalow
- Boerderij
- (sta)Caravan of vergelijkbaar
- Anders, namelijk: _____

VRAAG 14:

Heeft uw woning (verdiepings)trappen?

- NEE
- JA, namelijk _____

VRAAG 15:

Wat is uw hoogst genoten onderwijs?

- Basisonderwijs (lagere school)
- Beroepsonderwijs / LTS
- VMBO
- MAVO / MTS
- HAVO
- VWO/Atheneum
- HBO
- Academisch / Universitair

KLACHTEN, BEHANDELINGEN EN VERLOOP:

In deze vragen proberen wij een aantal dingen over uw aandoening/ klachten duidelijk te krijgen. Wij willen als eerste weten wanneer uw aandoening/klachten zijn begonnen, of de klachten in de loop der tijd zijn veranderd, welke behandelingen u voor deze klachten heeft ondergaan, en wat het resultaat was van deze behandelingen. Daarna volgt er een vraag hoe het op dit moment met uw aandoening/klachten is gesteld en wat er in de toekomst nog verwacht wordt.

VRAAG 16:

Kunt u in uw aangeven wanneer uw klachten zijn begonnen en waar die klachten toen uit bestonden?

VRAAG 17:

Wanneer heeft u uw huisarts voor het eerst voor deze klachten/aandoening bezocht of opgebeld?

VRAAG 18:

Kunt u in uw aangeven welke behandelaars u heeft bezocht, wanneer dat was, welke behandeling u daarvoor kreeg. Heeft de behandeling geholpen?

Eventuele operaties of ziekenhuisopnames kunt u nader toelichten in vraag 19 en vraag 20.

VRAAG 19:

Kunt u - indien u dat nog niet heeft opgeschreven - aangeven welke ziekenhuizen u voor uw klachten/aandoening heeft bezocht of opgenomen bent geweest, en wie u daar heeft behandeld?

VRAAG 20:

Kunt u - indien u dat nog niet heeft opgeschreven - aangeven of u geopereerd bent vanwege deze klacht/aandoening , op welke datum, en wat er bij de operatie is gedaan?

VRAAG 21:

Kunt u uw klachten die u in de afgelopen 2 weken heeft gehad zo goed mogelijk beschrijven?
U hoeft dit niet voor elke dag apart aan te geven.

TOEKOMST:

VRAAG 22:

Staan er in de toekomst nog behandelingen gepland?

NEE

JA, (wanneer, waar en welke behandeling)

VRAAG 23:

Wat verwacht u zelf in de toekomst van uw klacht/aandoening?

AANVULLEND ONDERZOEK

VRAAG 24:

Zijn er van u al eerder röntgenfoto's, scans of bijvoorbeeld een ECHO gemaakt?

NEE

JA, (waar, wat voor onderzoek en wanneer)

**Lees eerst de toelichting beperkingen-formulier
vóórdát u onderstaande vragen beantwoord !**

Hoofdstuk beperkingen in algemene dagelijkse levensverrichtingen

Zie voor beantwoording ook "toelichting beperkingen formulier".

Welke van de onderstaande beperkingen ervaart u? Kruis aan en geef eventueel een toelichting.

Toiletgang (plassen/ontlasten) :

Uiterlijke verzorging :

Eten en drinken :

In- en uit bed/stoel komen :

Lopen binnenshuis :

Aan- en uitkleden :

Schoenen/sokken aan/uitdoen :

Trap op- en af lopen :
(hoeveel treden / hoe vaak ?)

Wassen/douchen/bad nemen :

Autorijden

- hoe lang kunt u zelf rijden :

- hoe lang kunt u meerijden :

- aanpassingen? / automatisch ? :

Fietsen :

- hoe lang kunt u zelf fietsen :

- wat voor soort fiets heeft u? : elektrisch / race- / gewoon/ mountainbike /anders nl

Gebruik openbaar vervoer :
(bus , trein, taxi, tram)

Seksuele activiteiten :

Boodschappen doen/winkelen :

Vrienden/kennissen bezoeken :
(sociaal contact onderhouden)

Overig, namelijk :

Hoofdstuk beperkingen Huis en tuin activiteiten

Zie voor beantwoording ook "toelichting beperkingen formulier".

Bij welke van de onderstaande activiteiten ervaart u beperkingen?

In de tabel kunt u aankruisen hoe de situatie was vóór en na het ontstaan van uw aandoening / ontstaan van de klachten.

Activiteit	Nu	Vroeger	Toelichting
<i>Voorbeeld: Diner koken</i>	X	X	<i>Vroeger in 20 minuten, kost nu 45 minuten</i>
Voeding bereiding en keuken onderhoud			
Ontbijt/Lunch maken			
Diner koken			
Potten en pannen hanteren			
Borden en bekers hanteren			
Bestek hanteren			
Tafel dekken/afruimen			
Doppen en deksels draaien			
Magnetron/Oven gebruiken			
Handafwas/Keuken reinigen			
Vaatwasser in/uitruimen			
Woning onderhoud			
Stof afnemen/Stofzuigen			
Sanitair reinigen			
Schrobben/Dweilen			
Ramen wassen			
Kleding en textiel			
Bedden verschoneren			
Was- en droogmachine in- en uitruimen			
Strijken /Was ophangen			
Auto- en tuin onderhoud			
Auto wassen/zuigen			
Paadje/Portiek vegen			
Grasmaaien/Tuinonderhoud			
Anders			

Hoofdstuk beperkingen sport, hobby, recreatie en vakantie

Zie voor beantwoording ook "toelichting beperkingen-formulier".

Welke sporten en hobby's heeft u nu? Hoeveel uur per week/maand besteedt u daar gemiddeld aan.

Geef u aan welke beperkingen u nu ondervindt, en hoe de situatie was vóór en na het ontstaan van uw klachten/aandoening

Indien u gestopt/verminderd bent met bovengenoemde activiteiten, geef dan aan wanneer, in welke mate en waarom?

Hoofdstuk beperkingen specifieke activiteitenactiviteiten

Zie voor uitleg ook "toelichting beperkingen-formulier. Hierin staat wat er precies wordt verstaan onder de verschillende "genoemde activiteiten!

Van u wordt gevraagd om voor elk van de onderstaande activiteiten aan te geven of u zich daarin beperkt voelt. Zo ja, in welke mate. Indien u zich niet beperkt voelt omcirkelt u NIET. Zo ja, kunt u als toelichting eventueel per activiteit in het kort aangeven waar die beperking uit bestaat?

- **Zitten:**
niet beperkt / licht beperkt / matig beperkt / sterk beperkt / volledig beperkt
Toelichting:

- **Staan:**
niet beperkt / licht beperkt / matig beperkt / sterk beperkt / volledig beperkt
Toelichting:

- **Lopen:**
niet beperkt / licht beperkt / matig beperkt / sterk beperkt / volledig beperkt
Toelichting:

- **Traplopen:**
niet beperkt / licht beperkt / matig beperkt / sterk beperkt / volledig beperkt
Toelichting:

- **Klimmen of klauteren:**
niet beperkt / licht beperkt / matig beperkt / sterk beperkt / volledig beperkt
Toelichting:

- **Knielen, kruipen of hurken:**
Niet beperkt / licht beperkt / matig beperkt / sterk beperkt / volledig beperkt
Toelichting:

- **Gebogen werken:**
niet beperkt / licht beperkt / matig beperkt / sterk beperkt / volledig beperkt
Toelichting:

- **Kort cyclisch buigen en torderen:**
niet beperkt / licht beperkt / matig beperkt / sterk beperkt / volledig beperkt
Toelichting:

- **Gebruik van de nek:**
niet beperkt / licht beperkt / matig beperkt / sterk beperkt / volledig beperkt
Toelichting:

- **Reiken:**
niet beperkt / licht beperkt / matig beperkt / sterk beperkt / volledig beperkt
Toelichting:

- **Bovenhands / boven schouder niveau werken:**
niet beperkt / licht beperkt / matig beperkt / sterk beperkt / volledig beperkt
Toelichting:

- **Hand- en vinger gebruik:**
niet beperkt / licht beperkt / matig beperkt / sterk beperkt / volledig beperkt
Toelichting:

- **Tillen:**
niet beperkt / licht beperkt / matig beperkt / sterk beperkt / volledig beperkt
Toelichting:

- **Duwen en trekken:**
niet beperkt / licht beperkt / matig beperkt / sterk beperkt / volledig beperkt
Toelichting:

- **Dragen:**
niet beperkt / licht beperkt / matig beperkt / sterk beperkt / volledig beperkt
Toelichting:

- **Hand- en vinger gebruik:**
niet beperkt / licht beperkt / matig beperkt / sterk beperkt / volledig beperkt
Toelichting:

-----omgevingsfactoren-----

- **Hitte:**
niet beperkt / licht beperkt / matig beperkt / sterk beperkt / volledig beperkt
Toelichting:

- **Koude:**
niet beperkt / licht beperkt / matig beperkt / sterk beperkt / volledig beperkt
Toelichting:

- **Temperatuurswisselingen:**
niet beperkt / licht beperkt / matig beperkt / sterk beperkt / volledig beperkt
Toelichting:

- **Beschermende middelen:**
niet beperkt / licht beperkt / matig beperkt / sterk beperkt / volledig beperkt
Toelichting:

- **Vibratiebelasting:**
niet beperkt / licht beperkt / matig beperkt / sterk beperkt / volledig beperkt
Toelichting:

-----persoonlijk risico -----

- **Persoonlijk risico** *Zie voor uitleg ook "toelichting beperkingen-formulier"*
0 NEE
0 JA → geef mate aan en een toelichting
niet beperkt / licht beperkt / matig beperkt / sterk beperkt / volledig beperkt
Toelichting:

Hoofdstuk beperkingen in (loonvormende) arbeid.

Zie voor uitleg ook "toelichting beperkingen formulier". Hierin staat hoe u de vragen beantwoordt. Bij meer dan één baan kunt u dat per baan aangeven.

VRAAG 25

Wat voor werk doet u (wat is uw baan)? Hoeveel uur per week?

Als u nog studeert, wat studeert u?

a. _____,uur/week

b. _____,uur/week

c. _____,uur/week

VRAAG 26

Doet u uw werk nog volledig hetzelfde als voorheen? (tempo, uren, aantal)

a. 0 JA → ga verder met vraag 28
0 NEE → geef toelichting en ga verder met vraag 27

b. 0 JA → ga verder met vraag 28
0 NEE → geef toelichting en ga verder met vraag 27

c. 0 JA → ga verder met vraag 28
0 NEE → geef toelichting en ga verder met vraag 27

VRAAG 27

Als u uw werk niet meer volledig doet of zich arbeidsongeschikt heeft gemeld.

Hoeveel procent werkt u nog? U kunt dat per baan aangeven? → ga daarna verder met vraag 28

- a. ik werk nog voor _____%
- b. ik werk nog voor _____%
- c. ik werk nog voor _____%

VRAAG 28

Als u nog (gedeeltelijk) uw werk verricht. Kunt u aangeven welke beperkingen u in dat werk ondervindt? U hoeft dat niet per baan apart aan te geven.

VRAAG 29

Als u nog (gedeeltelijk) uw werk verricht. Kunt u aangeven wat u nog juist wél goed kunt?
U hoeft dat niet per baan apart aan te geven.

ONGEVAL

VRAAG 30

Deze vraag hoeft u alléén te beantwoorden als er sprake is geweest van een ongeval.

Als er geen ongeval is geweest kunt deze vraag overslaan.

Kunt u het ongeval kort beschrijven? U kunt eventueel een situatieschets maken op de achterzijde van dit papier.

Dank voor het invullen van de vragenlijst.

Orthopaedie-Xpert B.V.

Vergeet u niet om bij de expertise zowel deze lijst als een geldig legitimatiebewijs mee te nemen?

Toelichting beperkingen-formulier:

Bij de medische expertise zal de expert u ook vragen stellen over uw activiteiten en de door u ervaren beperkingen. Beperkingen zijn dingen die u nu niet meer goed kunt doen. Het is belangrijk om deze vragen voorafgaand aan de expertise in te vullen, zodat uw medische situatie zo goed mogelijk in de rapportage kan worden weergegeven. Onderstaand vindt u een toelichting op de vragen.

LEES EERST DE TOELICHTING VOOR U DE VRAGEN BEANTWOORDT !!

De activiteiten en beperkingen zijn ingedeeld in 5 hoofdstukken:

- ADL (algemene dagelijkse levensverrichtingen)
- Huis en tuin
- Sport, hobby, vakantie en recreatie
- Specifieke activiteiten
- (loonvormende) arbeid

Hoofdstuk beperkingen in algemene dagelijkse levensverrichtingen

U ziet hier een opsomming van een aantal activiteiten die mensen in het dagelijkse leven uitvoeren. Van u wordt gevraagd om voor elk van deze activiteiten aan te geven of u zich daarin beperkt voelt. Indien u zich niet beperkt voelt kruist u het onderwerp niet aan. Indien u zich wel beperkt voelt kunt u een toelichting geven (bijvoorbeeld in welke mate, waarom, hoe vaak,).

Hoofdstuk beperkingen Huis en tuin

U ziet hier een opsomming van een aantal activiteiten in en om het huis. Van u wordt gevraagd om voor elk van deze activiteiten aan te geven of u zich in bepaalde activiteiten beperkt voelt.

- Als u zich nu niet beperkt voelt kruist u die activiteit niet aan.

- Als u zich nu wel beperkt voelt kruist u die activiteit wel aan bij **< nu >**. Indien u vroeger óók al een beperking bij deze activiteit had kruist u **< vroeger >** óók aan. U kunt ook een toelichting geven (bijvoorbeeld in welke mate, waarom, hoe vaak, etc..., en eventueel wat er anders is geworden).

Voorbeeld:

Ontbijt/Lunch maken			
Diner koken	X	X	Vroeger in 20 minuten, kost nu 45 minuten
Potten en pannen hanteren	X		
Borden en bekertjes hanteren			
...			

Hoofdstuk beperkingen in sport, hobby, recreatie en vakantie.

Van u wordt gevraagd om aan te geven welke sportieve, hobbymatige en recreatieve activiteiten u nu doet, waarbij u beperkingen ondervindt. Ook kunt u aangeven welke van de genoemde activiteiten u heeft verminderd, of heeft (moeten) stoppen. U kunt dat in geschreven tekst weergeven.

Hoofdstuk beperkingen specifieke activiteiten

U ziet hier een opsomming van specifieke activiteiten die mensen in het dagelijkse leven uitvoeren. Van u wordt gevraagd om voor elk van deze activiteiten aan te geven of u zich daarin beperkt voelt. Zo ja, in welke mate. Indien u zich niet beperkt voelt omcirkelt u NIET BEPERKT. Indien u zich wel beperkt voelt kunt u aangeven of dat in uw beleving LICHT, MATIG of STERK is. Indien u de activiteit helemaal niet uit kunt voeren omcirkelt u VOLLEDIG BEPERKT.

U wordt verzocht om **aanvullend** op het omcirkelen van de mate van beperking per activiteit ook een korte toelichting geven waaruit de beperkingen dan precies bestaan. De toelichting hoeft u niet in te vullen als u zich niet beperkt voelt.

Voorbeeld:

• Lopen	niet beperkt licht beperkt / matig beperkt / sterk beperkt / volledig beperkt
	Toelichting: <i>lopen is maximaal 45 minuten mogelijk omdat ik dan door mijn rechter enkel zak. Na 5 min stilstaan kan ik opnieuw 45 minuten lopen. Op ongelijk terrein kan ik maar 10 minuten lopen.</i>

Ook worden enkele omgevingsfactoren genoemd die invloed kunnen hebben op het uitvoeren van activiteiten. Ook hier kunt u aangeven of, en in welke mate, de omstandigheden voor u van invloed zijn.

Ten derde wordt gevraagd naar persoonlijk risico. Daarmee wordt bedoeld of u door de door u of anderen door de door u ervaren beperkingen een hoog risico loopt op (nieuw) lichamelijke letsels.
Bijvoorbeeld: U moet voor uw werk op smalle trapladders klimmen terwijl u één of beide handen niet kunt gebruiken. U heeft dan een persoonlijk risico dat u van hoogte valt en daardoor iets breekt.

Vaak is het antwoord op deze vraag: NEE

Indien u denkt wel een persoonlijk risico te lopen kruist u JA aan en geeft u een toelichting waarom u dat denkt.

Onderstaand een toelichting wat met de specifieke activiteit precies wordt bedoeld:

- **Zitten:** de lichaamshouding aan nemen waarbij het lichaam rust op het zitvlak en deze houding gedurende een bepaalde tijd handhaven.
- **Staan:** een lichaamshouding aannemen waarbij het lichaam rust op de benen waarvan er tenminste een vrijwel gestrekt is en die houding gedurende een bepaalde tijd handhaven.
- **Lopen:** zich te voet verplaatsen gedurende een bepaalde tijd achtereen.
- **Traplopen:** oplopen en aflopen van trappen met horizontale vlakke treden, waarbij normaliter de hulp van handen niet noodzakelijk is.
- **Klimmen en klauteren:** het zich verticaal verplaatsen via ladders, constructies, klimijzers, dijken, daken, in en uit vrachtauto's et cetera de hulp van handen wel noodzakelijk is.
- **Knielen kruipen of hurken:**
knielen en hurken: het buigen van de knieën en heupen om het lichaam op (één van beide) knieën of beide voeten te laten rusten, deze houding gedurende enige tijd achter een te handhaven en daarna weer terugkeren in de uitgangshouding.
Kruipen: het zich op handen en knieën voortbewegen en deze houding kunnen innemen.
- **Gebogen werken:** de lichaamshouding aannemen waarbij het bovenlichaam voorovergebogen is en/of zijwaarts naar achteren gedraaid, en deze houding gedurende enige tijd achtereen handhaven.
- **Kort cyclisch buigen en torderen:** het vooroverbuigen van het lichaam of het zijwaarts naar achteren draaien van het bovenlichaam en kort daarna weer in de uitgangshouding terugkeren.
- **Gebruik van de nek:** het hoofd in alle richtingen bewegen en in een gedraaide stand gedurende enige tijd achtereen handhaven.
- **Reiken:** het actief verplaatsen van de handen door strekken en buigen van de armen inclusief het hanteren van voorwerpen tot 500 g
- **Bovenhands werken / werken boven schouderhoogte:** het verrichten van werkzaamheden boven schouderhoogte, ongeacht vanuit welke werkhouding, waarbij de aaneengesloten

duur pas wordt onderbroken als er substantieel andere activiteiten worden ondernomen waardoor herstel kan plaatsvinden.

- *Hand- en vinger gebruik:* het gebruik van polsen, handen en vingers onder andere voor het uitvoeren van:
 - Pincetgreep: het tussen duimtop en wijsvingertop inklemmen van een voorwerp
 - Driepuntgreep: het tussen duimtop, wijsvingertop en middelvingertop inklemmen van een voorwerp
 - Sleutel greep: het tussen buigzijde van de duim en zijkant van de wijsvinger inklemmen van een (plat) voorwerp
 - Cilinder greep: het met de wijsvinger, middelvinger, ringvinger en pink omvatten van een cilindervormig voorwerp
 - Bol greep: het in de handpalm vasthouden van een bolvormig voorwerp dat wordt omsloten door alle vingers (inclusief duim).
- *Tillen:* het met de hand(en) oppakken, gedurende korte tijd vasthouden en weer neerzetten van voorwerpen met een gewicht van 1 kg of meer
- *Duwen en trekken:* met inzet van het eigen lichaamsgewicht op voorwerpen duw- of trekkracht uitoefenen, ongeacht of men zich daarbij zelf voortbeweegt.
- *Dragen:* het verplaatsen van voorwerpen met een gewicht van 1 kg of meer met gebruik van de hand(en) en arm(en).

Onderstaand een toelichting wat met de omgevingsfactoren precies wordt bedoeld:

- *hitte:* langer dan 5 minuten aaneengesloten actief zijn bij temperaturen hoger dan 35°.
- *koude:* het langer dan 5 minuten aaneengesloten actief zijn bij temperaturen lager - 15°.
- *temperatuurwisseling:* het ondergaan van twee of meer temperatuurwisselingen binnen 5 minuten.
- *beschermende middelen:* het dragen van persoons- of product beschermende middelen.
- *vibratiebelasting:* het blootgesteld zijn aan grove trillingen of stoten, waardoor het lichaam of lichaamsdelen in een trillende of schokkende beweging raakt of raken.

Hoofdstuk beperkingen in (loonvormende) arbeid.

Vraag 1

U geeft hier aan werk u doet of deed (wat uw beroep is) en voor hoeveel uur per week/maand u dat doet. Bij meer dan één baan kunt u dat per baan aangeven.

Vraag 2

Als u uw werk volledig hetzelfde als voorheen uitvoert, beantwoord u deze vraag met een kruisje bij JA en gaat u door met vraag 4.

Als u uw werk niet meer volledig hetzelfde als voorheen doet (bijvoorbeeld een ander tempo, meer/minder uren per dag of per week, of minder aangenomen werk dan voorheen) beantwoord u deze vraag met een kruisje bij NEE. Bij het antwoord nee kunt u vervolgens aangeven wat er is dan veranderd, waarom en hoeveel er is veranderd. U gaat dan verder met vraag 3.

Vraag 3

Als u uw werk niet meer volledig doet - alleen in een aangepast tempo of bijvoorbeeld minder uren - wordt van u gevraagd voor welk deel (hoeveel procent) van de tijd u nog wél werkt. Bij meer dan één baan kunt u dat per baan aangeven. U kunt het juiste antwoord als een getal invullen.

Vraag 4 *

Als u nog (gedeeltelijk) uw werk doet wordt gevraagd welke beperkingen u ondervindt in het werk dat u doet.

Vraag 5:*

Als u nog (gedeeltelijk) uw werk doet wordt gevraagd wat u juist nog wél goed kunt doen.

* Bij meer dan één baan hoeft u dat niet per baan apart aan te geven.

Als u door uw aandoening/klachten nu (tijdelijk) geen werk meer verricht kunt u hier aangeven welke beperkingen u in uw oorspronkelijke werk naar uw idee zou ervaren en welke onderdelen u daarvan nog juist wel goed zou kunnen doen. U kunt dan ook aangeven waarom dat zo is.

Als u geen betaalde baan heeft of gepensioneerd bent hoeft u vraag 4 en 5 niet in te vullen.

Dank voor uw medewerking,

Orthopaedie-Expert. B.V.